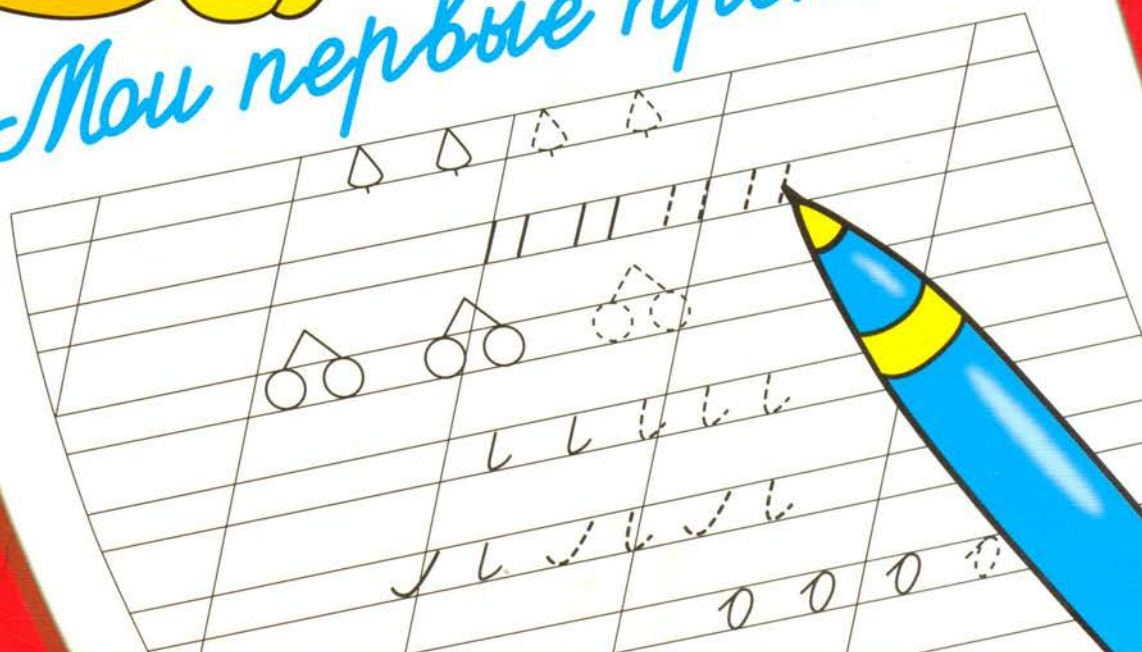
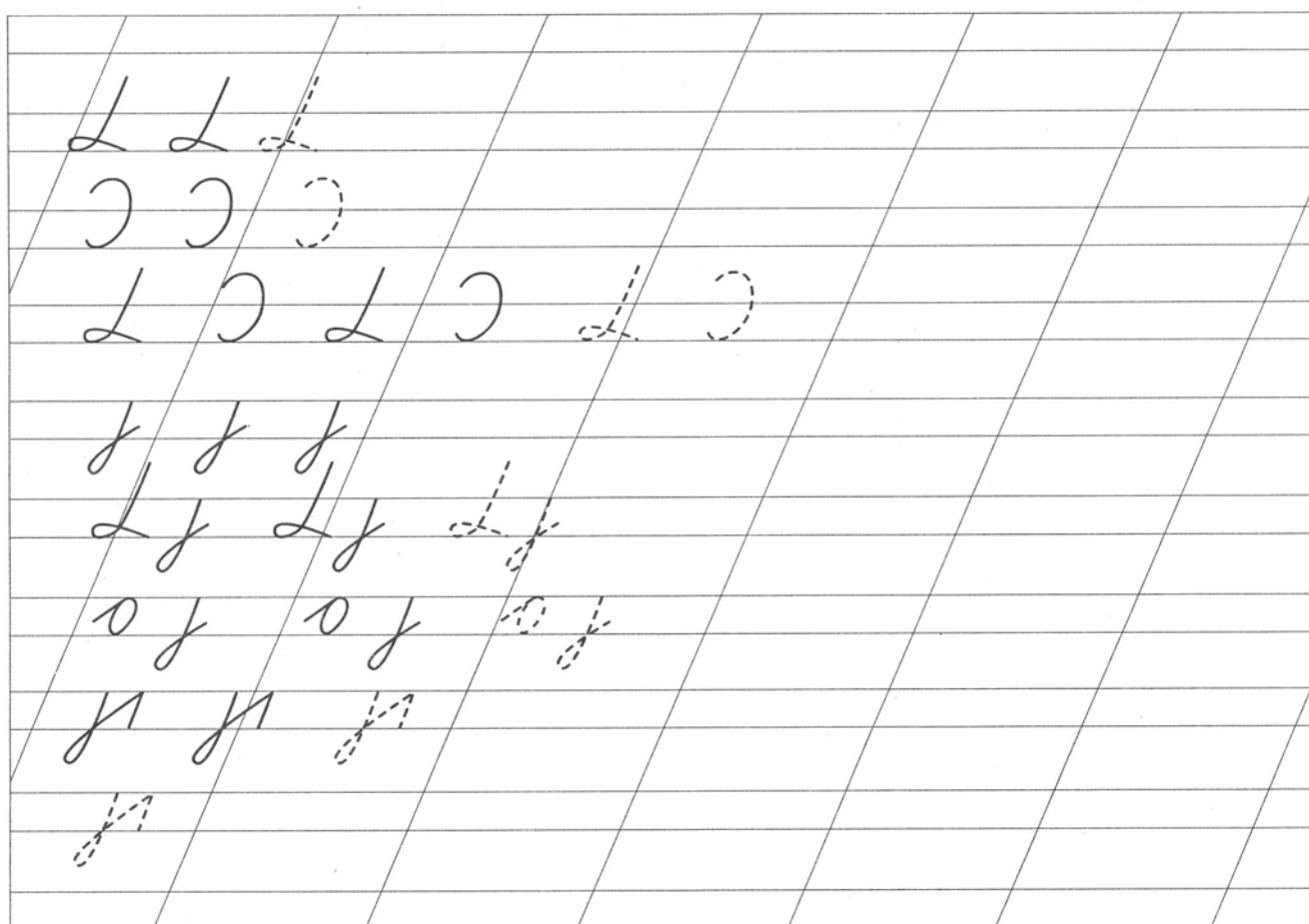


КЛЕТКИ ЛИНЕЙКИ

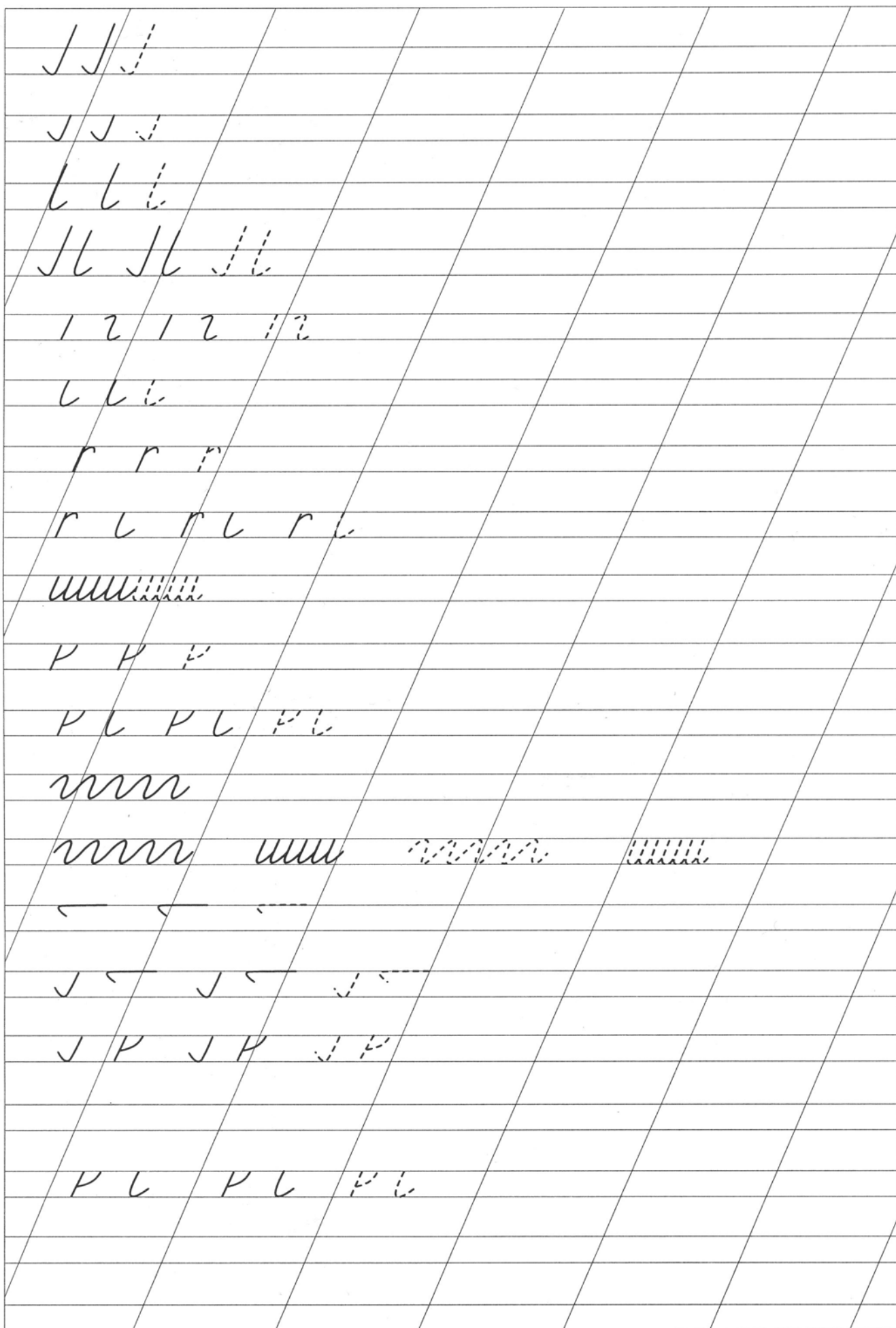


Мои первые прописи

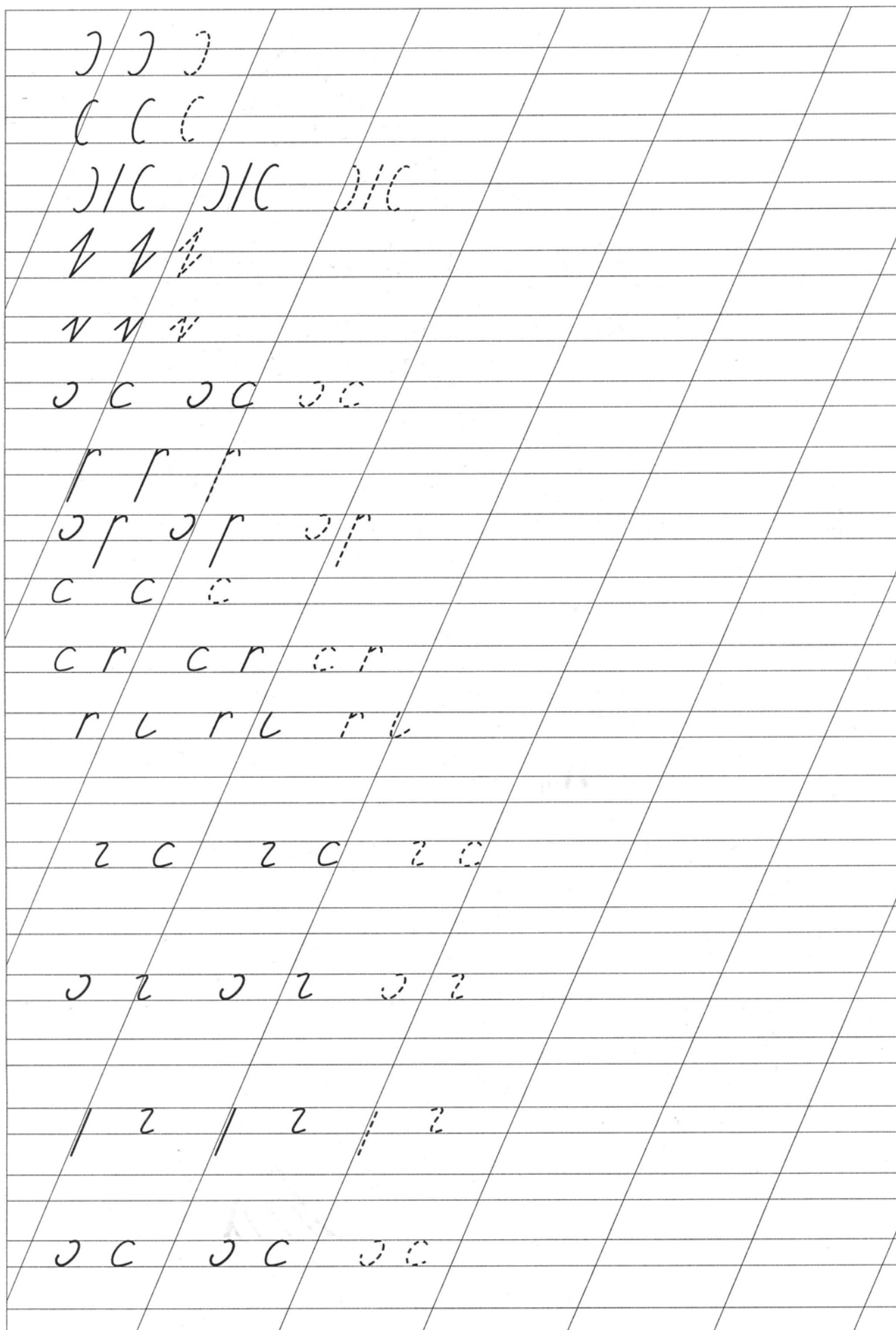




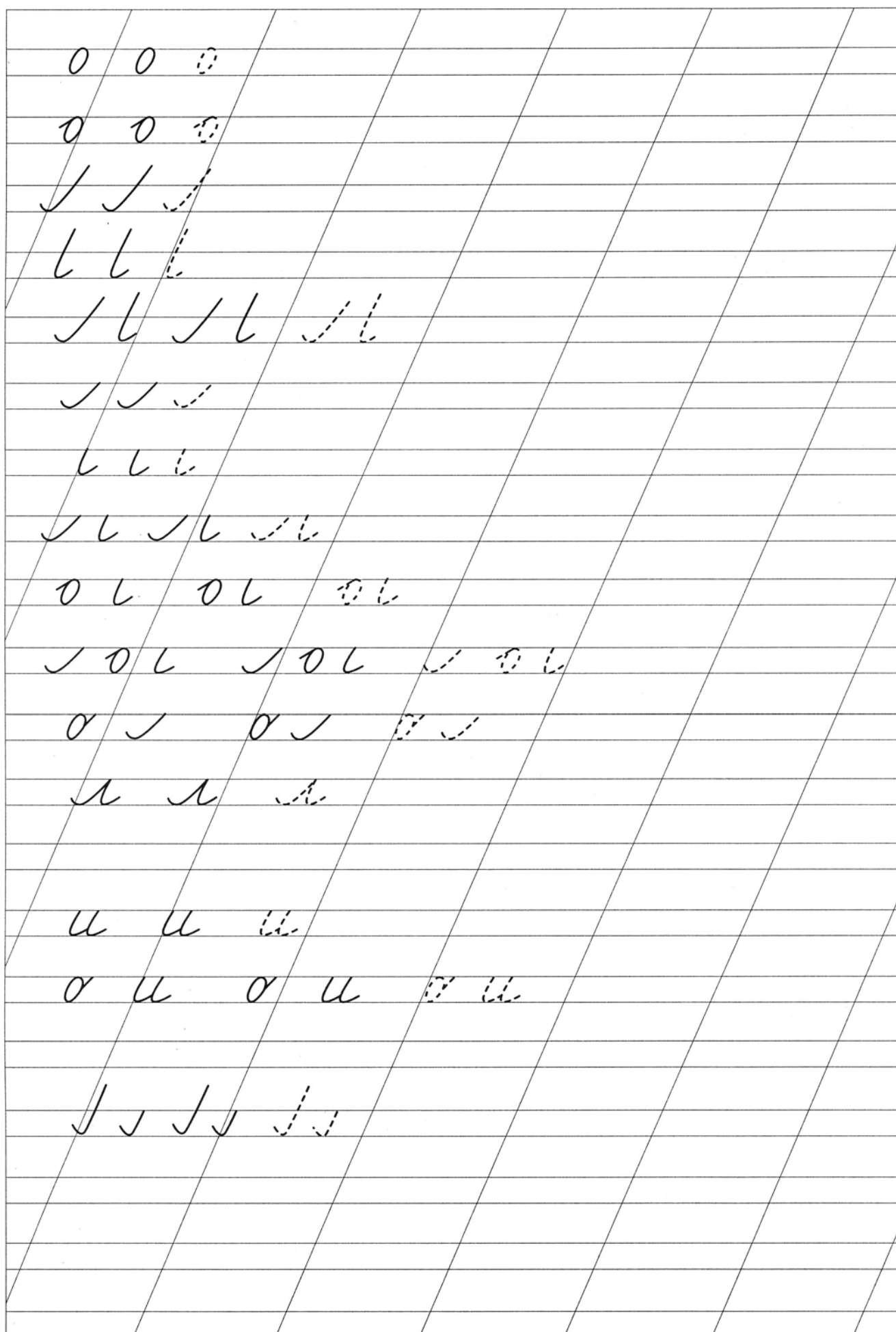














Handwriting practice on lined paper showing cursive letters and numbers. The practice is organized into rows, with some letters and numbers appearing multiple times, some in solid form and some as dashed outlines for tracing.

Row 1: J J J (solid, solid, dashed)

Row 2: f f f (solid, solid, dashed)

Row 3: r r r (solid, solid, dashed)

Row 4: z z z (solid, solid, dashed)

Row 5: r z r z r z (solid, solid, solid, solid, solid, solid)

Row 6: J J J (solid, solid, dashed)

Row 7: f f f (solid, solid, dashed)

Row 8: f f f (solid, solid, dashed)

Row 9: 1 1 1 (solid, solid, dashed)

Row 10: f 1 f 1 f 1 (solid, solid, solid, solid, solid, solid)

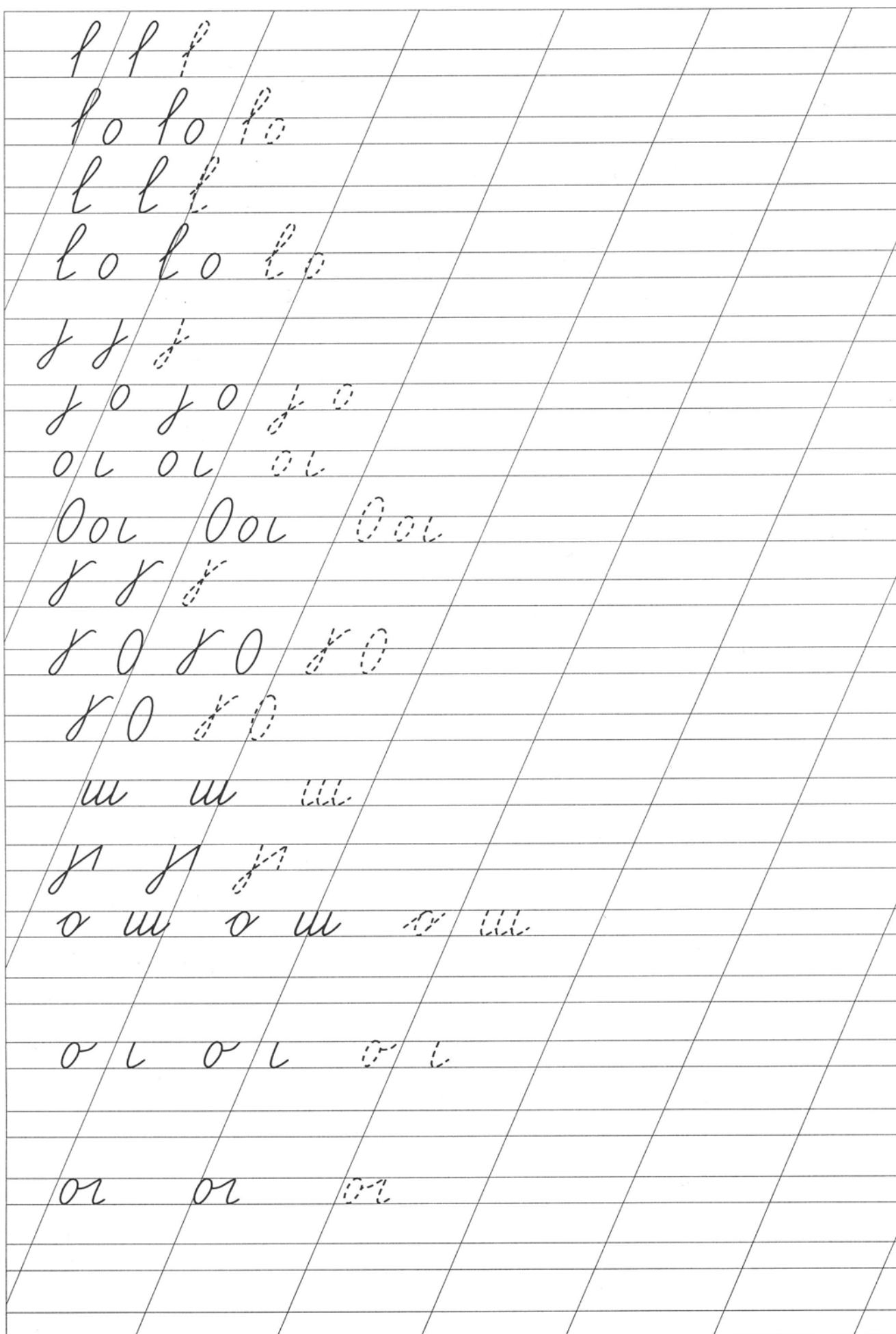
Row 11: J f J f J f (solid, solid, solid, solid, solid, solid)

Row 12: L L L L L L (solid, solid, solid, solid, solid, solid)

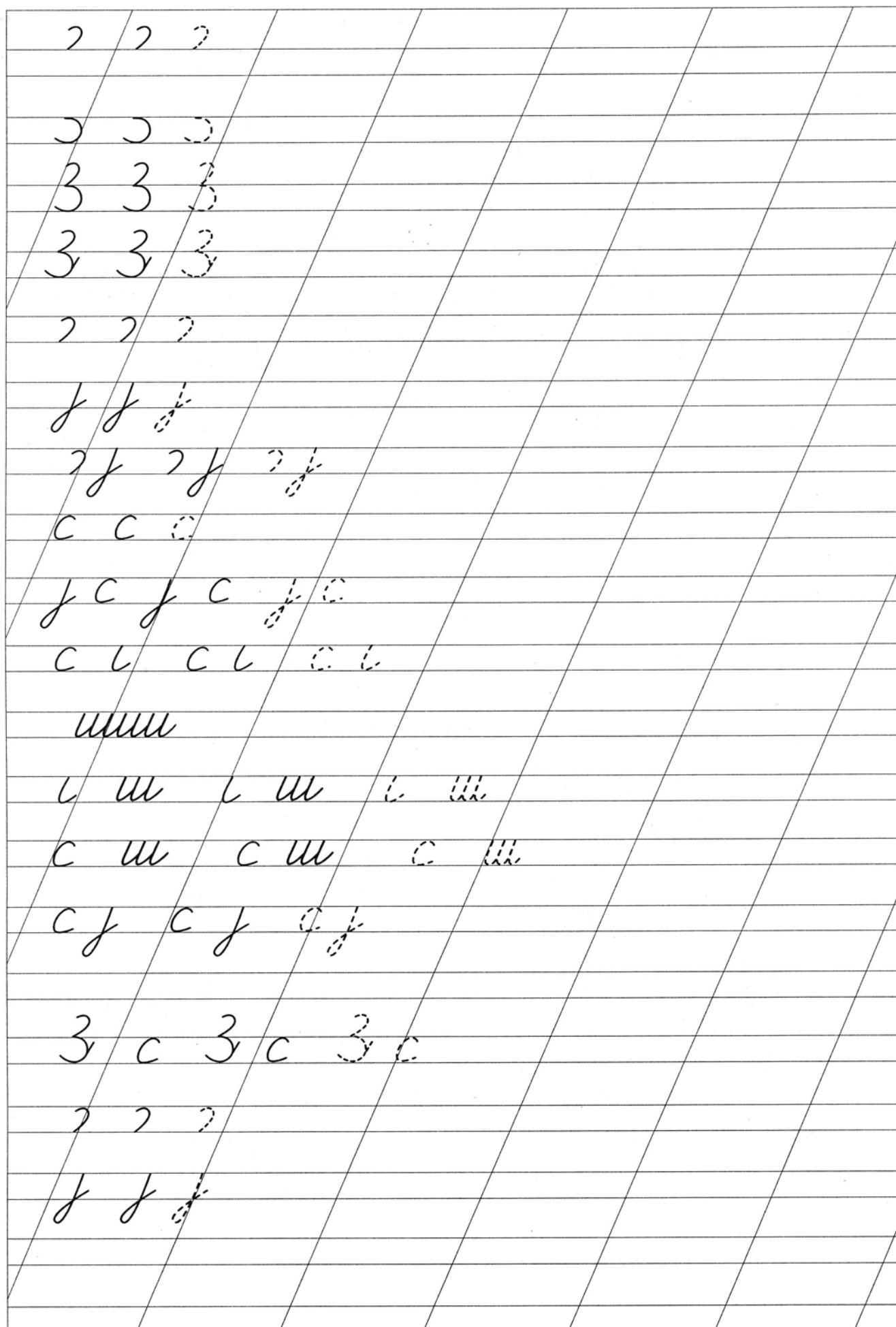
Row 13: L f L f L f (solid, solid, solid, solid, solid, solid)

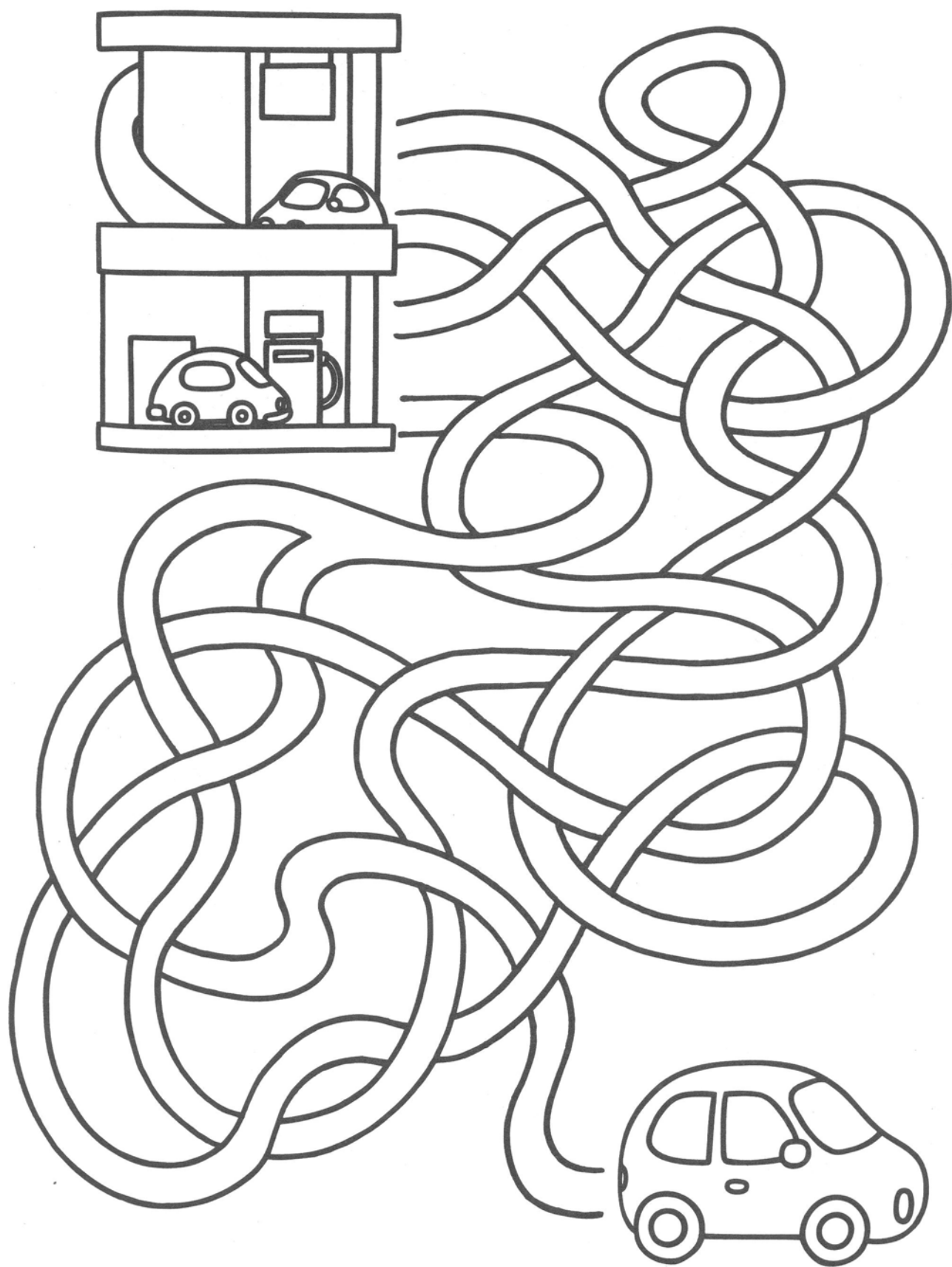
Row 14: f L f L f L (solid, solid, solid, solid, solid, solid)













Наталья Безрукова — ведущий специалист в области детской психологии, лауреат Всероссийского конкурса «Психолог года — 2000», автор более 20 книг, учебных пособий и статей по практической психологии.

Уважаемые взрослые!

Большинство детей, начинающих школьное обучение, испытывают значительные трудности в овладении техникой письма. Чтобы сократить затраты физических, умственных, нервных сил, снизить психологическую нагрузку ребёнка в процессе обучения технике письма, необходимо провести подготовительную работу.

Подготовка детей к обучению каллиграфии проводится в следующих направлениях:

- гимнастика пальцев и кистей рук
- ориентирование на листе бумаги
- формирование элементарных графических навыков.

Систематическое выполнение разнообразных заданий, предлагаемых настоящим пособием, позволяет детям безболезненно перейти к письму в ученической тетради.

Продолжительность выполнения графических заданий не должна превышать 5–6 минут.

Терпения и успехов Вам и Вашему ребёнку!

Автор: Наталья Безрукова
Художник: Татьяна Чижкова
Дизайн: Татьяна Кузнецова
Редактор: Наталья Шутюк

© ООО «Издательство Лабиринт Пресс», 2008.
Все права защищены.
115419, Москва, 2-й Рощинский пр., д. 8, стр. 4
Тел.: (495) 723-7295, 231-4679, 780-0098
E-mail: inc@labirint.msk.ru
<http://www.labirint-press.ru>

Отпечатано в ОАО «Дом печати — ВЯТКА»
610033, г. Киров, ул. Московская, д. 122
Заказ № 4851. Тираж 10000.

